

Funkcjonowanie Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie

Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Rzepinie zwany dalej Ośrodkiem jest powiatową jednostką budżetową udzielającą wsparcia dziennego dorosłym osobom z zaburzeniami psychicznymi.

Podstawowym celem działalności Ośrodka jest zapewnienie podopiecznym oparcia społecznego, pozwalającego im na zaspokojenie ich podstawowych potrzeb życiowych, usamodzielnienie i integrację społeczną, rozumianą jako przywrócenie możliwości pełnienia ról społecznych.

W Ośrodku proponowane są różnorodne formy działań usprawniających. Każdy z podopiecznych realizuje indywidualny program wspierająco-aktywizujący, opracowany przez powołany do tego celu Zespół Wspierająco - Aktywizujący. Program obejmuje uczestnictwo w treningach oraz innych zajęciach terapeutycznych prowadzonych w Ośrodku. Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 14.00.

W Ośrodku prowadzone są następujące treningi:

- treningi umiejętności samoobsługowych i zaradności życiowej (dbałość o wygląd zewnętrzny, wyrabianie nawyków dbania o higienę osobistą, utrzymywanie czystości i porządku, nauka prania i prasowania, samodzielne przygotowywanie posiłków, pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi i dokonywaniu zakupów);
- treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych (nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie, motywowanie do działania w oparciu o własne możliwości, kształtowanie aktywności i odpowiedzialności);
- treningi umiejętności spędzania czasu wolnego (rozwijanie zainteresowań oraz umiejętności korzystania z różnych form spędzania czasu wolnego poprzez turystykę i rekreację, udział w imprezach kulturalnych i sportowych), korzystanie z usług różnych instytucji;
- terapia zajęciowa (rehabilitacja w ramach prowadzenia różnych zajęć w pracowniach, np. z malarstwa, krawiectwa, wyszywania, prac ręcznych, gier planszowych i logicznych oraz zajęcia edukacyjne, integracyjne i ruchowe, praca na działce, zajęcia kulinarne itp.);
- współpraca z rodziną;
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

W wyniku wizytacji, która odbyła się w kwietniu 2017r. kontrolujący – pracownicy Wydziału Polityki Społecznej Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego uznali, że placówka nie spełnia standardów zawartych w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy w zakresie powierzchni przypadającej na 1 uczestnika. Po kilkumiesięcznych negocjacjach został zatwierdzony Program Naprawczy dla placówki. Obecnie czekamy na zabezpieczenie środków na jego realizację. Dom usytuowany jest w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój uczestników zajęć. Jest pozbawiony barier architektonicznych, jest również wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym (brak progów, łazienka i toalety dostosowane do osób niepełnosprawnych).

Ośrodek jest wyposażony w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco – aktywizujących, czyli sprzęt do treningu samoobsługi i zaradności życiowej, sprzęt sportowo – rekreacyjny, komputerowy, multimedialny.

Na rok 2017 został opracowany roczny plan pracy Ośrodka. Dokumenty te wskazują kierunek i ogólne zasady pracy, sposoby i czas realizacji celów oraz osoby odpowiedzialne za poszczególne działania. W celu dokumentowania świadczonych usług w Ośrodku prowadzona jest dokumentacja zbiorcza oraz indywidualna każdego uczestnika.

2. Zatrudnienie

W Ośrodku na dzień 31 grudnia 2017 r. na podstawie umowy o pracę było zatrudnionych 5 osób w pełnym wymiarze czasu pracy tj.: kierownik, 2 terapeutów i 2 instruktorów terapii. Od maja 2017r. księgową zatrudniana jest przez Centrum Usług Wspólnych.

Pracownicy Ośrodka posiadają odpowiednie kwalifikacje, które ciągle podnoszą poprzez udział w szkoleniach merytorycznych i warsztatach.

Na podstawie umowy zlecenie zatrudnieni byli: główny specjalista ds. bhp i ppoż. (I-XII), kierowca (I-XII) oraz informatyk (XII).

3. Uczestnicy

W roku 2017 na zajęcia w Ośrodku uczęszczało 21 osób niepełnosprawnych z terenu gminy Rzepin, z czego z Rzepina 13 osób, z Lubiechni Wielkiej

2 osoby, z Radowa 1 osoba, z Kowalowa 3 osoba, z Sułowa 1 osoba, z Serbowa 1 osoba oraz 1 osoba z gminy Torzym.

W ciągu roku 1 uczestnik zrezygnował z zajęć w Ośrodku z powodów rodzinnych.

W roku sprawozdawczym w Ośrodku przebywało średnio 15 uczestników dziennie.

4. Współpraca z instytucjami

W celu zapewnienia integracji społecznej uczestników ze środowiskiem lokalnym Ośrodek współpracował z następującymi instytucjami i organizacjami:

1. Starostwem Powiatowym w Słubicach;
2. Urzędem Miejskim w Rzepinie;
3. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach;
4. Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rzepinie;
5. Warsztatem Terapii Zajęciowej w Żabicach;
6. Środowiskowymi Domami Samopomocy w Ośnie Lubuskim, Górzycy, Bieganowie i Słubicach;
7. Zespołem Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie;
8. Miejskim Domem Kultury w Rzepinie;
9. Miejską Biblioteką Publiczną w Rzepinie;
10. Komisariatem Policji w Rzepinie,
11. Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia w Krośnie Odrzańskim;
12. Poradnią Zdrowia Psychicznego w Słubicach;
13. Prokuraturą Rejonową w Słubicach;
14. Parafialnym Zespołem Caritas w Rzepinie,
15. Powiatowym Urzędem Pracy w Słubicach,
16. Fundacją na rzecz Collegium Polonicum w Słubicach,
17. Lubuskim Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej w Gorzowie Wlkp.,
18. Stowarzyszeniem „Wsparcie” w Rzepinie,
19. Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Słoneczko” w Rzepinie,
20. Stowarzyszeniem „Integracja” w Krośnie Odrzańskim.

Ośrodek współpracował również z rodzinami i opiekunami uczestników, a także w wyniku zaistniałych potrzeb z lekarzami pierwszego kontaktu i szpitalami.

5. Szkolenia zewnętrzne

Pracownicy Ośrodka w roku 2017 podnosili swoje kwalifikacje zawodowe poprzez udział w szkoleniach merytorycznych:

1. Szkolenie „Terapia zajęciowa w placówkach opiekuńczych. Praktyczne pomysły na zajęcia”
2. Szkolenie „Podstawowa pierwsza pomoc”
3. Szkolenie „Jak pracować z trudnym uczestnikiem ŚDS? Metody i techniki prowadzenia treningów zachowań społecznych”
4. Szkolenie „Umiejętności kształtowania nawyków celowej aktywności, motywacji do akceptowalnych przez otoczenie zachowań i prowadzenie treningu zachowań społecznych”.

6. Działalność merytoryczna

Pracownia rewalidacji

W ramach zajęć odbywających się w pracowni rewalidacji realizowane były następujące zajęcia:

- Trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę,
- Trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
- Trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie umiejętności praktycznych poprzez realizowanie:
 - Zajęć edukacyjnych, terapii ręki, zajęć logopedycznych,
 - Treningów dbania o porządek,
- Terapia ruchowa, w której zakres wchodzi również hortiterapia (praca na ogrodzie),
- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
- Warsztaty fotograficzne

Trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę miał za zadanie spowodować nabycie przez uczestników umiejętności samodzielnego zastosowania podstawowych zasad higieny w życiu codziennym oraz wyrobić wśród uczestników potrzebę dbania o wygląd zewnętrzny. Uczestnicy zostali zapoznani ze skutkami nieprzestrzegania zasad higieny, byli

motywowani do systematyczności w codziennym dbaniu o higienę oraz prezentowania postaw prozdrowotnych w i poza ośrodkiem. Podczas treningu uczestnicy uczyli się także dbania o schludny wygląd odzieży poprzez pranie, prasowanie i składanie jej. Realizowany był także poprzez dbanie przez uczestników o czystość zębów, twarzy i rąk.

Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi miał za zadanie pomoc uczestnikom w ustalaniu budżetu za zakupy, tworzeniu listy zakupów oraz utrwalić wśród nich zasady zachowania się podczas wizyty w sklepie (np. sprawdzenie ceny towaru na półce). W 2016 dzięki podjętym działaniom sytuacja finansowa podopiecznych została ustabilizowana, 2017 rok pokazał, że jest ona wciąż na dobrym poziomie dzięki systematycznemu wspomaganium uczestników przez terapeutę. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi obejmował w szczególności osoby samodzielnie prowadzące gospodarstwo domowe. Uczestnicy uczyli się gospodarować swoim budżetem robiąc opłaty, kupując opał, odzież oraz żywność.

Trening w zakresie umiejętności praktycznych realizowany był poprzez zajęcia edukacyjne, mające na celu wzmocnienie koordynacji wzrokowo – ruchowej uczestników, ich myślenia logicznego oraz motoryki małej. Utrwalano nazewnictwo dni tygodnia, miesiąca, pór dnia i roku, rozumienie pojęć czasowych oraz rozpoznawanie i stosowanie pojęć takich jak lewo – prawo, przed – za, nad – pod itp. Wzmacniano orientowanie się w zakresie własnego ciała. Kształtowano rozpoznanie i różnicowanie bodźców wzrokowych i słuchowych. Poprzez prace manualne takie jak rysowanie, malowanie, wycinanie, wydzieranie, wyklejanie wzmocniano motorykę małą uczestników. W ramach treningu umiejętności praktycznych odbywał się trening dbania o porządek, który miał za zadanie wykształcić wśród uczestników nawyk systematycznego dbania o ład i porządek na terenie ośrodka i poza nim. Uwrażliwiał ich na poszanowanie mienia, rozwijał ich zaradność życiową. Grupa uczestnicząca na zajęciach w danym miesiącu codziennie dbała o czystość toalet, łazienki, korytarza oraz utrzymanie porządku w pracowni.

Terapia ruchowa odbywała się poprzez nordic walking, gry i zabawy ruchowe oraz gry zespołowe. Zajęcia te realizowane były także w formie hortiterapii. Celem ich było polepszenie ogólnej sprawności i wydolności organizmu uczestników, wzmocnienie ich cech motorycznych. Kształtowały także koncentracje uczestników oraz umiejętności współdziałania w grupie. We współpracy ze stowarzyszenie

„Wsparcie” odbył się IV Turniej Piłki Nożnej Osób Niepełnosprawnych o Puchar Starosty Słubickiego.

W ramach działania pracowni niesiono pomoc uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych, począwszy od napisania pisma poprzez wyjścia do urzędów, wyjazdy na komisję czy rozprawy sądowe. Niesiono także pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych – uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków oraz przypominanie o ich systematycznym zażywaniu. Niesiono także pomoc w dotarciu do lekarzy specjalistów.

Dzięki treningowi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów kształtowano i utrwalano kompetencje społeczne uczestników poprzez zajęcia teoretyczno – praktyczne. Zdobyte umiejętności uczestnicy mieli okazję wykorzystać w praktyce dzięki licznym spotkaniom ze społecznością lokalną.

Nowością w pracowni były warsztaty fotograficzne, terapia ręki oraz zajęcia logopedyczne. Warsztaty fotograficzne pozwoliły nabyć przez uczestników podstawowe umiejętności związane z obsługą aparatu i robienia zdjęć. Rozwijały ich zainteresowania fotografią, były przykładem aktywnego spędzania czasu wolnego. Terapia ręki podczas której uczestnicy dzięki ćwiczeniom prowadzonym na specjalistycznych przyrządach wzmacniali mięśnie odpowiedzialne za funkcjonowanie motoryki małej. Zajęcia logopedyczne miały za zadanie wzmocnić mięśnie narządu artykulacyjnego uczestników poprzez ćwiczenia wykorzystujące do ich wykonania części ciała odpowiedzialne za prawidłową wymowę. Celem ich jest polepszenie mowy uczestników, a przez to poprawienie ich komunikację z otoczeniem.

Po raz pierwszy ośrodek otworzył cykl spotkań ze społecznością lokalną „Wakacje z Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia”, gdzie co tydzień odbywały się tematyczne imprezy o charakterze artystycznym czy sportowym.

W sezonie wiosenno-jesiennym organizowane były gile i ogniska na działce, korzystano także z wyjścia do pizzerii. Dzięki spotkaniom z innymi ośrodkami doszło do zaciśnięcia więzi pomiędzy uczestnikami zajęć terapeutycznych w powiecie słubickim.

Dzięki współpracy ze stowarzyszeniem „Wsparcie” w wakacje miała miejsce wycieczka do Berlina oraz w grudniu wycieczka do Poznania na Jarmark Bożonarodzeniowy i do Muzeum Rogala Marcińskiego. Niewątpliwie zapadły one w pamięć uczestnikom ośrodka i są źródłem miłych wspomnień.

Pracownia artystyczna

W kolejnym roku działalności Ośrodka w Pracowni Artystycznej przeprowadzono różnorodne zajęcia, będące głównie kontynuacją zajęć z poprzednich lat.

Pracownia artystyczna pomaga uczestnikom poznawać świat sztuki, rozwijać indywidualne zdolności twórcze, a jednocześnie poznawać możliwości wykorzystania różnych przedmiotów jako elementów dekoracyjnych i użytkowych. Celem prowadzonych zajęć jest poprawa sprawności manualnej i koordynacji wzrokowo – ruchowej, a także rozwijanie indywidualnych zdolności twórczych. Jest to szczególnie ważne dla uczestników, u których codzienne przyjmowanie leków psychotropowych ogranicza w pewnym stopniu sprawność i szybkość wykonywanych zadań. Prace plastyczne wykonywane były przy zastosowaniu następujących metod plastycznych: gips, pastele, masa solna, modelina, technika decupage, filcowanie, dziewiarstwo (haft krzyżykowy). Podczas zajęć przeprowadzono również inne warsztaty manualne np. zajęcia z papierową wikliną, zajęcia grafomotoryczne, kalkowanie, wypalane w drewnie, wykonywanie biżuterii, wykonywanie świec z parafiny, malowanie farbami akrylowymi oraz prace techniką mieszaną. Niezwykle istotnym elementem pracy była prowadzona hortiterapia podczas której uczestnicy przebywali w bliskim kontakcie z przyrodą (uprawa roślin oraz zdobywanie praktycznej wiedzy z zakresu ogrodnictwa). Hortiterapia, pomijając dobroczynną rolę wysiłku fizycznego i ruchu, pomagała zachować równowagę psychiczną, zmniejszyć stres i wpływać na polepszenie koncentracji.

Podczas prowadzonych zajęć uczestnicy cyklicznie uczestniczyli w propagowaniu świąt (m.in. Dzień Kolejarza), a także aktywnie uczestniczyli w uroczystym obchodzeniu urodzin współuczestników – przy wsparciu terapeuty wykonywali kartki oraz drobne upominki. Ponadto w ramach zajęć artystycznych podopieczni odpowiedzialni byli za wystrój i dekoracje Ośrodka, a także na bieżąco aktualizowali wydarzenia na Ośrodkowej tablicy. Niezwykle ważnym wydarzeniem rozpoczynającym rok 2017 było zorganizowanie V-lecia Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie, w przygotowania które byli zaangażowani sami podopieczni. Ponadto tak jak w ubiegłym roku podopieczni tutaj Ośrodka brali udział w licznych wydarzeniach kulturalnych i artystycznych

Przy współpracy ze Stowarzyszeniem działającym na rzecz osób niepełnosprawnych „Słoneczko” z Rzepina uczestnicy brali również udział w warsztatach malarskich, z filcowania oraz scrapbookingu. Tak jak w ubiegłym roku,

tak i w tym uczestnicy mogli poszczycić się swoimi niezwykłymi zdolnościami podczas tegorocznego przeglądu talentów, który już na stałe zagościł w harmonogramie Ośrodka. Nowością natomiast były „Wakacje z Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia”, w ramach których uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału w cotygodniowych warsztatach prowadzonych przez terapeutów z udziałem dzieci i młodzieży przebywającej na wakacjach. W ramach ww. warsztatów odbyły się zajęcia integracyjne z wykorzystaniem chusty animacyjnej, zajęcia plastyczne mające na celu wykonanie pacynek, marionetek i kukiełek, zajęcia teatralne oraz gra terenowa.

Ponadto uczestnicy coraz chętniej i odważniej brali udział w różnorodnych konkursach i zawodach, dzięki czemu mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności oraz zmierzyć się z rówieśnikami z innych miejscowości.

Prowadzone zajęcia pozwalały na lepsze wzajemne poznanie pracujących ze sobą osób, rozwinięcie zdolności współpracy w grupie, ujawnianie zdolności kreatywnego myślenia, a także zdobycie nowych umiejętności, co miało bezpośredni wpływ na poziom zadowolenia oraz podnoszenie samooceny uczestników. Proponowana uczestnikom terapia odgrywała niebagatelną rolę w procesie zapobiegania powstawaniu negatywnych relacji psychicznych (poczucia bezradności i apatii, stanów depresyjnych) poprzez umożliwienie uczestnikom realizacji własnych zainteresowań oraz wyzwalanie aktywności życiowej. Podczas realizowanych zajęć w pracowni kształtowano cierpliwość, wytrwałość i odpowiedzialność za wykonaną pracę. Stopień trudności wykonywanych prac zwiększa się w zależności od indywidualnych predyspozycji i nabytej sprawności każdego uczestnika. Nabyte umiejętności pomagały uczestnikom w wykonywaniu prac, które cieszą się uznaniem osób odwiedzających podczas organizowanych kiermaszów przedsięwziętych.

W ramach zajęć w pracowni przeprowadzono również szereg treningów, mających na celu zwiększenie jakości funkcjonowania uczestników w życiu codziennym: trening podnoszenia kompetencji społecznych, zwiększenia procesu samoobsługi uczestników, kształcenie umiejętności orientacji przestrzennej, zajęcia higieniczne itp.

Wszystkie zajęcia prowadzone w pracowni planowane były w oparciu o indywidualne plany aktywizująco-wspierające i miały bezpośredni wpływ na stałe podnoszenie sprawności psycho - fizycznej uczestników.

Pracownia animacji kultury

W 2017 roku w Pracowni Animacji Kulturalnej w Powiatowym Ośrodku Wsparcia w Rzepinie prowadzono głównie zajęcia należące do treningu umiejętności spędzania czasu wolnego.

Zajęcia odbywające się w ramach treningu najczęściej przyjmowały formę zajęć stolikowych, w ramach których uczestnicy grali w różne gry planszowe (m. in. chińczyk, warcaby, szachy, Tęcza, Scrabble, Która godzina, Quiz wiem wszystko, państwa miasta, memory, logix, itp.) oraz inne zabawy grupowe, integracyjne i indywidualne. W wolnym czasie uczestnicy bardzo chętnie układają w pracowni puzzle o różnej ilości elementów, a także tworzą samodzielnie plansze, kostki i pionki do grania.

W pracowni ważnym elementem jest rozwijanie zainteresowań różnymi audycjami radiowymi bądź telewizyjnymi. Zajęcia te polegają na wybieraniu fragmentów audycji radiowych lub telewizyjnych o różnej tematyce tj. programy informacyjne, relacje z ważnych wydarzeń sportowych i kulturalnych jak również słuchanie muzyki i ciekawych audycji radiowych (w tym wywiady i informacje), w trakcie których odbywają się rozmowy i rozważania na tematy podejmowane w programach.

W pracowni odbywały się również zajęcia komputerowe, mające na celu ukazanie ogólnych zasad funkcjonowania urządzenia oraz przedstawienie podstawowych funkcji i programów. Korzystano z edytora tekstu (wprowadzanie tekstu, wklejanie elementów, edytowanie, zapisywanie, tworzenie dokumentów tekstowych). Stałym elementem zajęć była również nauka obsługi urządzeń znajdujących się na wyposażeniu pracowni (głośniki, drukarka), a także utrwalanie uruchamiania i wyłączania komputera. Dodatkowo uczestnicy korzystali z przeglądarek internetowych w celu wyszukiwania informacji, zdjęć i muzyki niezbędnych do przeprowadzenia zajęć, a także tworzenia ozdób świątecznych i wypisywania tekstów okolicznościowych. Zajęcia przez wzgląd na różnorodny poziom wiedzy i funkcjonowania uczestników przybierały różne formy.

Istotną rolę w pracowni odgrywały warsztaty teatralne i próby śpiewania, które stanowią szczególną formę aktywności. Przedstawiane były jasełka bożonarodzeniowe, które wystawiane były na jarmarku bożonarodzeniowym we Frankfurcie. Ta sytuacja dała możliwość poznania siebie i własnych możliwości

podczas wystąpień publicznych. Celem zajęć jest wyrażanie przeżyć, nastrojów, emocji za pomocą gestów, ruchów i mimiki.

W pracowni prowadzone są również warsztaty z papierowej wikliny. Z umiejętnie skręcanych gazetowych rurek powstają prace na Wielkanoc i Boże Narodzenie (koszyki, zajaczkę, jajka, wianki, choinki itp.). Przygotowane ozdoby były prezentowane na wystawach wielkanocnej i bożonarodzeniowej.

Kontynuowano zajęcia o charakterze terapeutycznym (biblioterapia, filmoterapia, muzykoterapia), pozwalają one podejmować problematyczne tematy z uczestnikami i próbować je rozwiązywać. W dalszym ciągu uczestniczono w comiesięcznych koncertach melomana w Miejskim Domu Kultury w Rzepinie. W pracowni odbywały się również zajęcia literackie, podczas których uczestnicy umiejący pisać i czytać utrwalali te umiejętności, a ponadto wspólnie pracowano nad pisaniem opowiadań, prawidłowym formułowaniem zdań.

Prowadzone treningi w pracowni, mają na celu zwiększenie jakości funkcjonowania uczestników w życiu codziennym: nauka samodzielnego poruszania się po mieście, trening zachowania adekwatnego do sytuacji, rozwijanie umiejętności społecznych, wzrost poziomu higieny osobistej, zwiększenie sprawności fizycznej i manualnej, poszerzenie słownictwa czynnego itp.

We współpracy z pracownią artystyczną uczestniczono w zajęciach z hortiterapii, w ramach terapii były prowadzone prace na ogródkach działkowych. Od wczesnej wiosny uczestniczono w przygotowaniu ziemi pod uprawę warzyw, obsiewaniu grządek, plewieniu a później zbieraniu plonów. Uczestnicy prowadzili również prace porządkowe na działce, grabienie, zmiatanie i wrywanie trawy z roślin ozdobnych znajdujących się na terenie ogródka. Zajęcia usprawniają motorykę małą, systematyczność i wydolność organizmu.

W minionym roku uczestnicy brali udział także w:

- Międzynarodowym Festiwalu Folkloru „Oblicza Tradycji”,
- zaprezentowali swoje umiejętności aktorskie i wokalne podczas Jarmarku Bożonarodzeniowego we Frankfurcie nad Odrą oraz podczas obchodów Międzynarodowego Dnia Osoby Niepełnosprawnej organizowanej przez stowarzyszenie „Słoneczko”,
- piknikach integracyjnych organizowanych przez ZSO w Rzepinie (Lubiechnia Wielka, sala sportowa ZSO),
- jesiennym grzybobraniu,

- Mikołajkach organizowanych przez klasę psychologiczno-pedagogiczną ZSO w Rzepinie.
- Międzynarodowy Dzień Inwalidy w Ownicach;

Pracownia kulinarna

W roku 2017 w pracowni kulinarnej w Powiatowym Ośrodku Wsparcia w Rzepinie prowadzono działania mające na celu:

- Rozwijanie zaradności osobistej
 - utrwalanie nawyków częstego mycia rąk
 - umiejętność organizacji stanowiska pracy
 - utrzymywanie czystości i porządku po zakończeniu pracy w najbliższym otoczeniu
 - utrwalanie umiejętności przyrządzania prostych posiłków
 - wyrabianie nawyku posługiwania się sztucami
 - utrwalanie nawyków dbania o bezpieczeństwo własne i innych
 - samodzielne planowanie zadań
 - wyrabianie własnej inicjatywy
 - odpowiedni stosunek do obowiązków
 - przestrzeganie regulaminu i planu dnia
- Rehabilitacja w pracowni kulinarnej
 - utrwalanie sprawności manualnych (krojenie , obieranie, tarkowanie)
 - utrwalanie nawyków oceny przydatności produktów do spożycia
 - nauka przyrządzania posiłków
 - trening umiejętności pracy w zespole
 - nauka obsługi sprzętu AGD (zmywarka, mikser, blender, mikrofalna, piekarnik, lodówka, itp.)
 - dbanie o estetykę dań, estetykę pomieszczenia
 - wyrabianie poczucia czasu (przygotowanie dań na odpowiednią godzinę)
 - nauka nakrywania do stołu
 - wdrażanie zasad zdrowego odżywiania
- Trening ekonomiczny
 - planowanie posiłków z wyprzedzeniem
 - robienie listy zakupów
 - racjonalne planowanie zakupów zgodnie ze swoimi zasobami finansowymi
 - ocena hierarchii potrzeb
 - zakupy za określoną kwotę, umiejętność oszczędzania

- kojarzenie produktu z określonym sklepem
- ćwiczenie umiejętności poszukiwania i korzystania z pomocy innych (np. w sklepie).
 - Rehabilitacja społeczna
- umiejętność pomocy innym
- świadomość swoich umiejętności ćwiczenia umiejętności komunikacyjnych
 - praca nad kontrolą impulsywnych zachowań
 - wdrażania do poszanowania mienia społecznego

Działania realizowane były poprzez prowadzenie treningów takich jak: przygotowywanie posiłku (śniadanie, obiad, słodki poczęstunek, shake), rozpoznawanie i właściwe zastosowanie produktów spożywczych, planowanie zakupów, naukę zdrowego odżywiania, naukę obsługi sprzętu AGD, dbanie o czystość i porządek w pracowni. Treningi te miały na celu odtwarzanie i podtrzymywanie umiejętności samodzielnego przygotowania i spożywania prostych posiłków, kształcenie i utrwalanie umiejętności prawidłowego przechowywania produktów, edukację w zakresie prawidłowego odżywiania się, planowanie i organizację czasu oraz miejsca pracy podczas przygotowywania posiłku.

Uczestnicy podczas dyżurów miesięcznych w pracowni kulinarnej zdobywali takie umiejętności jak sprawne nakrywanie do stołu, wypracowywali poczucie obowiązku, dokładności i systematyczności, zwracania uwagi na prawidłowe zachowanie się przy stole podczas spożywania posiłków.

Jak co roku w ramach zajęć kulinarnych przyrządzane były świąteczne potrawy takie jak Śniadanie Wielkanocne, Wigilia, urodziny uczestników, w tym również z okazji okrągłych urodzin uczestnika był przygotowywany tort. W pracowni kulinarnej podczas treningu były przygotowywane posiłki na takie okoliczności jak zabawa karnawałowa, Walentynki, Andrzejkki, Wakacje z Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia, itp. Jednym z działań była organizacja posiłków na świeżym powietrzu – grill i ognisko.

W ramach treningu ekonomicznego uczestnicy nabywali umiejętność rozpoznawania nominałów jak również określania ich wartości. Podczas treningu ekonomicznego uczestnicy uczyli się również racjonalnego planowania wydatków, oszczędzania oraz samodzielnego dysponowania swoimi finansami.

5. Ważniejsze wydarzenia

Wszelkie zajęcia w Ośrodku miały na celu integrację społeczną i realizowanie zadań treningu konstruktywnych form spędzania czasu wolnego, w tym również spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Ważniejsze wydarzenia z życia Ośrodka to:

- zorganizowanie wraz z klasą pedagogiczno - psychologiczną Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie zabawy mikołajkowej,
- zorganizowanie zabawy tanecznej, konkursów i poczęstunku z okazji „walentynek”,
- udział w warsztatach artystycznych zorganizowanych przez Stowarzyszenie „Słoneczko” w Rzepinie,
- udział w koncertach i przedstawieniach teatralnych w Miejskim Domu Kultury w Rzepinie,
- udział w IV Turnieju Piłki Nożnej dla Osób Niepełnosprawnych o Puchar Starosty Słubickiego,
- wyjazd uczestników do Berlina,
- obchody dnia wiosny,
- udział w akcji „sprzątanie świata”,
- udział w pikniku integracyjnym w Staroście oraz Rzepinie zorganizowanym przez Zespół Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie,
- udział w zajęciach integracyjnych i sportowych w Ośnie Lub. i Bieganiu na zaproszenie tamtejszych Środowiskowych Domów Samopomocy,
- zajęcia z hortiterapii,
- zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, nordic walking, spacer,
- organizowanie zajęć na działce, wspólne grille i ogniska,
- wyjazd do Zielonej Góry na Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Oblicza tradycji”,
- wyjścia na seanse do kina w Rzepinie,
- zorganizowanie konkursu „Mam talent”
- zorganizowanie spotkań integracyjnych pn. „Sierpniowe środy”,
- udział w obchodach Dnia Osoby Niepełnosprawnej w Rzepinie oraz Cybince,
- udział w zabawie andrzejkowej zorganizowanej w ramach projektu „Aktywna integracja realizowana przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach”

- udział w Jarmarku Bożonarodzeniowym we Frankfurcie na zaproszenie Stowarzyszenia Lebenshilfe z Frankfurtu oraz wigilii miejskiej w Rzepinie,
- wzięcie udziału w konkursach:
 - konkursie artystycznym zorganizowanym przez Caritas Diecezji Zielonogórsko-gorzowskiej,
 - konkursie artystycznym pt. „Anioły bożonarodzeniowe” w ramach Festiwalu Aniołów Górzycy,
 - konkursie plastycznym „Bożonarodzeniowe tradycje i obyczaje – najpiękniejszy Anioł” zorganizowanym przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Rzepinie,
- Spotkanie ze Służbą Ochrony Kolei z okazji Święta Kolejarza,
- zorganizowanie wystawy prac bożonarodzeniowych i wielkanocnych wykonanych przez uczestników Ośrodka,
- organizowanie spotkań z uczestnikami i ich rodzin z okazji Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia,
- organizowanie urodzin uczestników.

6. Budżet Ośrodka

Działalność Ośrodka finansowana jest ze środków na zadania zlecone z zakresu administracji rządowej, przekazywanych przez Wojewodę Lubuskiego. Dotacja celowa przekazana Ośrodkowi z budżetu państwa w 2017 r. wynosiła – 339.824,00 zł, z czego 18.850,00 zł zostało przekazane do Centrum Usług Wspólnych w Słubicach na wynagrodzenie dla księgowej oraz materiały biurowe.

Gmina Rzepin udzieliła ze swojego budżetu Powiatowi Słubickiemu pomocy finansowej w formie dotacji celowej w wysokości 20.000,00 zł z przeznaczeniem na dofinansowanie w 2016 r. zadań realizowanych przez Ośrodek. Dotacja została w całości wykorzystana na utrzymanie, wynagrodzenie kierowcy i eksploatację samochodu służbowego marki Renault Traffic nr rej. FSL 36MX oraz bieżące wydatki na utrzymanie i funkcjonowanie Ośrodka.

Zostały pozyskane środki z Krajowego Funduszu Szkoleniowego na studia podyplomowe dla trzech pracowników ośrodka w kwocie 15.600,00 zł. Dwoje pracowników realizuje studia z Integracji Sensorycznej organizowane przez Kujawsko – Pomorską Szkołę Wyższą w Bydgoszczy. Jeden pracownik podjął studia podyplomowe na Uniwersytecie Zielonogórskim z Edukacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną – Oligofrenopedagogiki.

Środki w kwocie 14.994,95 zł zostały wypłacone przez ubezpieczalnię na likwidację szkód wyrządzonych w wyniku zalania placówki w październiku 2017r.

WYDATKI Plan 371.568,00 zł, wykonanie 371.560,74 - 99,99%

Na „Wynagrodzenia osobowe pracowników” poniesiono wydatki w wysokości 200.983,90 zł - wynagrodzenia wynikające z zawartych umów o pracę dla pracowników zatrudnionych w Powiatowym Ośrodku Wsparcia w Rzepinie, tj.: kierownik - 1 etat, księgowa - 1/3 etatu (do 09.05.2017r.), terapeuci - 2 etaty, instruktorzy terapii - 2 etaty. Trzej pracownicy zatrudnieni są na umowę o pracę na czas nieokreślony, dwoje pracowników zatrudnionych jest na umowę na czas określony.

W ramach paragrafu „Dodatkowe wygrozdzenie roczne” poniesiono wydatki w wysokości 17.930,33 zł - 13-tka za 2016 rok dla pracowników Ośrodka.

W ramach paragrafu „Wynagrodzenia bezosobowe” poniesiono wydatki w wysokości 8.500,00 zł na podstawie umowy zlecenia dla kierowcy samochodu służbowego oraz usług informatycznych.

W ramach paragrafu „Składki na ubezpieczenie społeczne i fundusz pracy” poniesiono wydatki w wysokości 43.731,14 zł za pracowników Ośrodka.

W ramach paragrafu „Zakup materiałów i wyposażenia” poniesiono wydatki w wysokości 35.210,82 zł. Środki te przeznaczone zostały między innymi na:

- zakup oleju napędowego oraz innych olej silnikowych do samochodu służbowego – 8.210,90 zł,
- zakup materiałów na potrzeby Ośrodka (żarówki, gniazda elektryczne , podgrzewacz wody) –976,29 zł,
- sprzętu komputerowego –11.528,00 zł,
- środków czystości – 822,38 zł

- zakup sprzętu AGD (zmywarka, kuchnia elektryczna, patelnia, ekspres ciśnieniowy) – 9.223,15 zł,
- wyposażenie pracowni (stoły, pojemniki , magnesy, materiały do wykonania dekoracji z okazji świąt) – 3.750,50 zł-,
- materiały biurowe – 699,60 zł.

W ramach paragrafu „Zakup żywności” poniesiono wydatki w wysokości 5.998,19 zł z przeznaczeniem na przygotowywanie posiłków dla uczestników Ośrodka. Obowiązują dwa posiłki dziennie (śniadanie oraz obiad).

W ramach paragrafu „Zakup energii” poniesiono wydatki w wysokości 8.203,90 zł, z tego dokonano opłat za energię elektryczną, wodę oraz centralne ogrzewanie na podstawie zawartej umowy i zapłaconych w wymaganym terminie zobowiązań.

W ramach paragrafu „ Zakup usług remontowych” poniesiono wydatki w wysokości 2.980,00 zł. na wykonanie dokumentacji technicznej do przeprowadzenia remontu po zalaniu Ośrodka.

W ramach paragrafu „Zakup usług zdrowotnych” poniesiono wydatek w wysokości 1.030,00 zł, obowiązkowe badanie okresowe pracownika Ośrodka.

W ramach paragrafu „Zakup usług pozostałych” poniesiono wydatki w wysokości 34.198,96 zł, środki te przeznaczone zostały między innymi na:

- wywóz nieczystości stałych i płynnych –2.770,50 zł,
- wymiana olei silnikowych w samochodzie, mycie karoserii –540,00 zł,
- aktualizacja programów komputerowych – 71,34 zł,
- usługa w zakresie BHP i p.poż – 720,00 zł,
- usługi pocztowe, opłata za RTV, wykonanie pieczętek do użytku wewnętrznego Ośrodka –777,78 zł,
- usługi w zakresie dzierżawy Ośrodka – 1.640,78 zł,
- usługi przewozu autokarem (wyjazd do Cybinki IV Turniej Piłki Nożnej Osób z Niepełnosprawnością o Puchar Starosty Słubickiego oraz Ownic na Międzynarodowy Dzień Inwalidy, wyjazd do Poznania – 4.429,70,00 zł.
- czesne za studia podyplomowe dla trzech pracowników ośrodka – 15.600,00 zł,
- usługi w zakresie ekspertyz, przygotowanie dokumentacji do remontu ośrodka po zalaniu –5.938,66 zł,
- bilety wstępu do kina dla uczestników ośrodka – 570,00 zł
- pozostałe usługi związane z funkcjonowaniem ośrodka – 1.140,20 zł

W ramach paragrafu „Zakup usług telekomunikacyjnych” poniesiono wydatki w wysokość – 1.390,45 zł, zakup usług telekomunikacyjnych i dostęp do internetu.

W ramach paragrafu „Podróże służbowe krajowe” poniesiono wydatki w wysokości 499,66 zł, wydatki dotyczą podróży służbowych pracowników Ośrodka.

W ramach paragrafu „Różne opłaty i składki” poniesiono wydatki w wysokości 3.235,00 zł, wydatki dotyczą ubezpieczenia samochodu służbowego za 2017 rok oraz ubezpieczenie Ośrodka.

W ramach paragrafu „Odpis na ZFŚS” poniesiono wydatek w wysokości 5.948,00 zł, co stanowi 100% rocznego odpisu na ZFŚS. Kwotę przelano

na wydzielone konto Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie.

W ramach paragrafu „Podatek od nieruchomości” poniesiono wydatek w wysokości 775,00 zł, co stanowi roczny podatek od nieruchomości za 2017 rok.

W ramach paragrafu „Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej” poniesiono wydatek w wysokości 945,13 zł szkolenie merytorycznych pracowników Ośrodka.

DOCHODY

§ 0830 wpływy z usług –6.260 zł

§ 0970 wpływy z różnych -30.594,95 zł

Źródłem dochodu są wpłaty uczestników za korzystanie z usług Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie na podstawie decyzji ustalających odpłatność wydanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach, odszkodowanie z ubezpieczenia za wyposażenie Ośrodka oraz sfinansowanie studiów podyplomowych z Powiatowego Urzędu Pracy.

7. Podsumowanie

W okresie sprawozdawczym zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem i określonymi celami. Praca terapeutyczna i rehabilitacja prowadzona w Ośrodku pomagała w utrzymaniu dobrej kondycji uczestników oraz poprawę w zakresie współzawodniczenia i umiejętności życiowych.

Dzięki prowadzonej terapii starano się wyrównywać deficyty rozwojowe, uczestnicy nabyli wiele nowych umiejętności pozwalających im uczestniczyć w życiu społecznym, zarówno w Ośrodku, jak i poza nim, stali się otwarci na kontakt ze środowiskiem zewnętrznym, zmieniały się ich zachowania na bardziej akceptowane społecznie, stawali się bardziej samodzielni, pozbywali się zahamowań w komunikowaniu się z osobami odwiedzającymi Ośrodek. Organizowane wyjazdy sprawiły, że uczestnicy poznawali nowe miejsca, nowych ludzi, zaspokajali swoją ciekawość świata. W dalszym ciągu duży nacisk kładziemy na integrację społeczną. W celu realizacji tego zadania współpracowano z Miejskim Domem Kultury w Rzepinie (wyjścia na koncerty, do galerii), Miejską Biblioteką Publiczną w Rzepinie (udział w zajęciach prowadzonych przez Bibliotekę, wypożyczanie książek), Zespołem Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie (udział w zabawach integracyjno -

sportowych, pokazie tańca maturzystów, ślubowaniu klas policyjnych, przyjmowanie uczniów na praktyki szkolne), organizowane były spotkania z rodzicami i opiekunami uczestników (spotkanie wielkanocne, wspólna Wigilia) oraz liczne spotkania integracyjne z uczestnikami innych Ośrodków.

Ośrodek realizował swoje zadania zgodnie z Ustawią o pomocy społecznej, Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz Ustawą o ochronie zdrowia psychicznego.

Realizacja założonych zadań miała korzystny wpływ na uczestników Ośrodka. Dzięki udziałowi w zaplanowanych działaniach większość z nich nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy ich jakości życia i zaradności osobistej. Możliwość wyjścia z domu, poznania nowych ludzi, zobaczenia nowych miejsc była dla osób niepełnosprawnych bardzo ważna. Większość z nich nie ma takiej możliwości na co dzień. Uczestnictwo w zajęciach sprawiło, że stali się bardziej otwarci, samodzielni i co raz lepiej radzą sobie w otaczającej ich rzeczywistości.

KIEROWNIK
Powiatowego Ośrodka Wsparcia
w Rzepinie
Karolina Cieślak
Karolina Cieślak