



**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA
W RZEPINIE W 2016 ROKU**

1. Funkcjonowanie Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie

Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Rzepinie zwany dalej Ośrodkiem jest powiatową jednostką budżetową udzielającą wsparcia dziennego dorosłym osobom z zaburzeniami psychicznymi.

Podstawowym celem działalności Ośrodka jest zapewnienie podopiecznym oparcia społecznego, pozwalającego im na zaspokojenie ich podstawowych potrzeb życiowych, usamodzielnienie i integrację społeczną, rozumianą jako przywrócenie możliwości pełnienia ról społecznych.

W Ośrodku proponowane są różnorodne formy działań usprawniających. Każdy z podopiecznych realizuje indywidualny program wspierająco-aktywizujący, opracowany przez powołany do tego celu Zespół Wspierająco - Aktywizujący. Program obejmuje uczestnictwo w treningach oraz innych zajęciach terapeutycznych prowadzonych w Ośrodku. Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 14.00.

W Ośrodku prowadzone są następujące treningi:

- treningi umiejętności samoobsługowych i zaradności życiowej (dbałość o wygląd zewnętrzny, wyrabianie nawyków dbania o higienę osobistą, utrzymywanie czystości i porządku, nauka prania i prasowania, samodzielne przygotowywanie posiłków, pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi i dokonywaniu zakupów);
- treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych (nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie, motywowanie do działania w oparciu o własne możliwości, kształtowanie aktywności i odpowiedzialności);
- treningi umiejętności spędzania czasu wolnego (rozwijanie zainteresowań oraz umiejętności korzystania z różnych form spędzania czasu wolnego poprzez turystykę i rekreację, udział w imprezach kulturalnych i sportowych), korzystanie z usług różnych instytucji;
- terapia zajęciowa (rehabilitacja w ramach prowadzenia różnych zajęć w pracowniach, np. z malarstwa, krawiectwa, wyszywania, prac ręcznych, gier planszowych i logicznych oraz zajęcia edukacyjne, integracyjne i ruchowe, praca na działce, zajęcia kulinarne itp.);
- współpraca z rodziną;
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

Ośrodek spełnia standardy zawarte w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Jest usytuowany w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój uczestników zajęć. Jest pozbawiony barier architektonicznych, jest również wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym (brak progów, łazienka i toalety dostosowane do osób niepełnosprawnych).

Ośrodek jest wyposażony w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco – aktywizujących, czyli sprzęt do treningu samoobsługi i zaradności życiowej, sprzęt sportowo – rekreacyjny, komputerowy, multimedialny.

Na rok 2016 został opracowany program działalności oraz roczny plan pracy Ośrodka. Dokumenty te wskazują kierunek i ogólne zasady pracy, sposoby i czas realizacji celów oraz osoby odpowiedzialne za poszczególne działania. W celu dokumentowania świadczonych usług w Ośrodku prowadzona jest dokumentacja zbiorcza oraz indywidualna każdego uczestnika.

2. Zatrudnienie

W Ośrodku na dzień 31 grudnia 2016 r. na podstawie umowy o pracę było zatrudnionych 6 osób, z czego w pełnym wymiarze czasu pracy 5 osób, tj.: kierownik, 2 terapeutów i 2 instruktorów terapii oraz w niepełnym wymiarze czasu pracy (1/3 etatu) 1 osoba - główna księgowa.

Wszyscy pracownicy Ośrodka posiadają odpowiednie kwalifikacje, które ciągle podnoszą poprzez udział w szkoleniach merytorycznych i warsztatach.

Na podstawie umowy zlecenie zatrudnieni byli: główny specjalista ds. bhp i ppoż. (I-XII), kierowca (I-XII) oraz psycholog (VII-XII).

3. Uczestnicy

W roku 2016 na zajęcia w Ośrodku uczęszczało 21 osób niepełnosprawnych z terenu gminy Rzepin, z czego z Rzepina 15 osób, z Lubiechni Wielkiej 2 osoby, z Radowa 1 osoba, z Kowalowa 1 osoba, z Sułowa 1 osoba, z Serbowa 1 osoba oraz 1 osoba z gminy Torzym.

W ciągu roku 1 uczestnik zrezygnował z zajęć w Ośrodku z powodu podjęcia pracy.

W roku sprawozdawczym w Ośrodku przebywało średnio 17 uczestników dziennie.

4. Współpraca z instytucjami

W celu zapewnienia integracji społecznej uczestników ze środowiskiem lokalnym Ośrodek współpracował z następującymi instytucjami i organizacjami:

1. Starostwem Powiatowym w Słubicach;
2. Urzędem Miejskim w Rzepinie;
3. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach;
4. Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rzepinie;
5. Warsztatem Terapii Zajęciowej w Żabicach;
6. Środowiskowymi Domami Samopomocy w Ośnie Lubuskim, Górzycy, Bieganowie i Słubicach;
7. Zespołem Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie;
8. Miejskim Domem Kultury w Rzepinie;
9. Miejską Biblioteką Publiczną w Rzepinie;
10. Powiatowym Ośrodkiem Wsparcia w Krośnie Odrzańskim;
11. Poradnią Zdrowia Psychicznego w Słubicach;
12. Prokuraturą Rejonową w Słubicach;
13. Parafialnym Zespołem Caritas w Rzepinie

oraz ze Stowarzyszeniem „Wsparcie” w Rzepinie, Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Słoneczko” w Rzepinie i Stowarzyszeniem „Integracja” w Krośnie Odrzańskim.

Ośrodek współpracował również z rodzinami i opiekunami uczestników, a także w wyniku zaistniałych potrzeb z lekarzami pierwszego kontaktu.

5. Szkolenia zewnętrzne

Pracownicy Ośrodka w roku 2016 podnosili swoje kwalifikacje zawodowe poprzez udział w szkoleniach merytorycznych:

1. Szkolenie „Superwizja”.
2. Szkolenie „Trening umiejętności społecznych”.
3. Szkolenie „Budowanie profesjonalnego kontaktu z sobą z zaburzeniami psychicznymi”.
4. Szkolenie „Kształtowanie umiejętności życiowych, motywacyjnych i społecznych osób niepełnosprawnych – treningi nawyków celowej aktywności zgodnie z Rozporządzeniem MPiPS z dnia 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych”.
5. Szkolenie „Pomoc społeczna a ochrona zdrowia psychicznego”.

6. Udział w konferencji „Usługi społeczne – programowanie i realizacja”.

6. Działalność merytoryczna

Pracownia artystyczna

W kolejnym roku działalności Ośrodka w pracowni artystycznej przeprowadzono różnorodne zajęcia, będące głównie kontynuacją zajęć z poprzednich lat.

Pracownia artystyczna pomagała uczestnikom poznawać świat sztuki, rozwijać indywidualne zdolności twórcze, a jednocześnie poznawać możliwości wykorzystania różnych przedmiotów jako elementów dekoracyjnych i użytkowych. Celem prowadzonych zajęć była poprawa sprawności manualnej i koordynacji wzrokowo – ruchowej, a także rozwijanie indywidualnych zdolności twórczych. Było to szczególnie ważne dla uczestników, u których codzienne przyjmowanie leków psychotropowych ogranicza w pewnym stopniu sprawność i szybkość wykonywanych zadań. Prace plastyczne wykonywane były przy zastosowaniu różnorodnych metod plastycznych: linoryt, kalkowanie, batik, pastele, papieroplastyka, masa solna, modelina, origami, malowanie na szkle, technika decupage, dziewiarstwo (haft krzyżykowy). Istotą zajęć było również przedstawienie alternatywnych metod wykorzystania codziennych przedmiotów do zdobienia i dekoracji (ziarna kawy, płyty CD itp.) Uczestnicy podczas zajęć poznawali sposoby wyrabiania świec z parafiny oraz przypinek i magnesów na bazie własnych projektów. Niezwykle dużym zainteresowaniem cieszyło się wykonywanie biżuterii z filcu oraz modeliny. Podczas zajęć przeprowadzono również inne warsztaty manualne np. zajęcia z papierową wikliną, zajęcia grafomotoryczne, prace techniką mieszaną (kredki świecowe na papierze ściernym, malowanie przyprawami kuchennymi itp).

W ramach pracowni artystycznej uczestnicy poznali również zasady bezpieczeństwa higieny pracy, nabyli umiejętność gospodarnego stosowania różnych materiałów plastycznych oraz udoskonaliли umiejętność zachowywania porządku w czasie pracy i porządkowania stanowiska po wykonaniu zadania.

Niezwykle istotnym elementem pracy była prowadzona hortiterapia, podczas której uczestnicy przebywali w bliskim kontakcie z przyrodą (uprawa roślin oraz zdobywanie praktycznej wiedzy z zakresu ogrodnictwa). Hortiterapia, pomijając dobroczynną rolę wysiłku fizycznego i ruchu, pomagała zachować równowagę psychiczną, zmniejszyć stres i wpłynęła na polepszenie koncentracji.

Podczas prowadzonych zajęć podopieczni cyklicznie uczestniczyli w propagowaniu świąt narodowych, a także aktywnie uczestniczyli w uroczystym obchodzeniu urodzin współuczestników – przy wsparciu terapeuty wykonywali kartki oraz drobne upominki. Ponadto uczestnicy w ramach zajęć artystycznych odpowiedzialni byli za wystrój i dekoracje Ośrodka, a także na bieżąco aktualizowali wydarzenia na Ośrodkowej tablicy. Uczestnicy byli zachęceni do udziału w różnorodnych konkursach i zawodach, dzięki czemu mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności oraz zmierzyć się z rówieśnikami z innych miejscowości. I tak kilkoro podopiecznych wzięło udział w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym ogłoszonym przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych pt. "Gdy w sercu kwitnie muzyka". Kolejnym ważnym przedsięwzięciem był udział Ośrodka w XV – tej jubileuszowej edycji Konkursu „Społecznik Roku 2016” ogłoszonym przez Wojewodę Lubuskiego, efektem czego jest film promujący działalność Ośrodka, który swoją premierę miał podczas Jubileuszu V – lecia Ośrodka. Ponadto uczestnicy chętnie brali udział w gminnym konkursie plastycznym o tematyce Bożonarodzeniowej oraz konkursie organizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Górzycy podczas corocznego Festiwalu Aniołów.

Podczas warsztatów prowadzona była równolegle rehabilitacja społeczna, która miała za zadanie wyrabianie zaradności życiowej, wdrażanie do dbałości o wygląd zewnętrzny, wyrabianie samodzielności w sytuacjach życia codziennego (m.in. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych). Istotnym elementem terapii było kształtowanie umiejętności społecznych poprzez rozwijanie samooceny i samokontroli w zakresie wykonywanych czynności, kształtowanie obowiązkowości i wytrwałości w doprowadzeniu pracy do końca, rozwijanie właściwych postaw interpersonalnych (rozwijanie zdolności empatii i rozumienia mechanizmów ludzkich zachowań, wzmacnianie poczucia własnej wartości, kształtowanie umiejętności asertywnych), rozwijanie potrzeby integracji z grupą, podtrzymywanie właściwych kontaktów społecznych (w kontaktach z innymi, nauka rozwiązywania sytuacji konfliktowych).

Proponowana uczestnikom terapia odgrywała niebagatelną rolę w procesie zapobiegania powstawaniu negatywnych relacji psychicznych (poczucia bezradności i apatii, stanów depresyjnych), a wszystkie zajęcia prowadzone w pracowni planowane były w oparciu o indywidualne plany aktywizująco-wspierające i miały bezpośredni wpływ na stałe podnoszenie sprawności psycho - fizycznej uczestników.

Pracownia rewalidacji

W ramach zajęć odbywających się w pracowni rewalidacji realizowane były następujące zajęcia:

- trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę,
- trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
- trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie umiejętności praktycznych poprzez:
 - realizowanie zajęć edukacyjnych,
 - realizowanie treningów dbania o porządek,
 - terapię ruchową, w której zakres wchodziła również hortiterapia,
 - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
 - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
 - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

Trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę realizowany był poprzez zmiany odzieży oraz dbanie o czystość twarzy, rąk i zębów. Zwracano uwagę na stosowanie antyperspirantów. W ramach treningu uczestnicy uczyli się również dbać o schludny wygląd odzieży poprzez przygotowanie jej do czyszczenia, odpowiednie pranie, prasowanie i składanie odzieży.

W ramach pracowni rewalidacji prowadzono trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi. Udzielano pomocy w szczególności uczestnikom samodzielnie prowadzącym gospodarstwo domowe. Dzięki podjętym działaniom sytuacja finansowa podopiecznych została ustabilizowana, a najważniejsze sprawy bytowo – remontowe realizowano na bieżąco. W ramach treningu uczestnicy uczyli się gospodarować budżetem robiąc opłaty, kupując opał, odzież oraz żywność.

Trening funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie umiejętności praktycznych realizowany był poprzez zajęcia edukacyjne, zróżnicowane pod względem trudności tym samym dostosowany do możliwości uczestników biorących w nich udział. Podczas tych zajęć kształtowana i utrwalana była znajomość waluty polskiej i posługiwanie się nią. Kontynuowano pracę nad percepcją wzrokową, wzrokowo-słuchową oraz słuchową. Dzięki tym zajęciom odbywało się:

- kształtowanie prawidłowego rozpoznawania i różnicowania bodźców wzrokowych,

- rozpoznawanie, różnicowanie oraz interpretowanie przez odniesienie do poprzednich doświadczeń słyszanych dźwięków.

Nie zaprzestano także ćwiczeń orientacji czasowo-przestrzennej, podczas których, utrwalano umiejętność:

- rozpoznawania i stosowania pojęć: nad, pod, obok, za, przed, lewo, prawo,
- rozpoznawania i nazywania: pór dnia, pór roku, nazw dni tygodnia i miesięcy,
- rozumienia pojęć czasowych,
- orientowania się w schemacie własnego ciała.

Podczas zajęć edukacyjnych odbywały się treningi doskonalące motorykę małą (przygotowywanie kartek okolicznościowych, haftowanie, szycie).

W ramach treningu funkcjonowania w życiu codziennym w zakresie umiejętności praktycznych odbywał się również trening dbania o porządek w Ośrodku. Grupa uczestnicząca w danym miesiącu na zajęciach codziennie dbała o czystość toalet, łazienki, korytarza oraz utrzymanie porządku w pracowni.

Terapia ruchowa odbywała się przede wszystkim na świeżym powietrzu poprzez nordic walking, gry i zabawy ruchowe oraz gry zespołowe. Zajęcia ruchowe realizowane były również w formie hortiterapii. Przybierały one formę ćwiczeń czynnych i wspomaganych, które miały na celu:

- polepszenie ogólnej sprawności i wydolności organizmu,
- doskonalenie cech motorycznych (szybkość, zwinność);
- kształtowanie i utrwalanie umiejętności współdziałania oraz kształtowanie koncentracji poprzez gry i zabawy zespołowe.

W ramach dbania o dobrą sprawność fizyczną we współpracy ze Stowarzyszeniem „Wsparcie” realizowany był projekt „Marszem po zdrowie”, w ramach którego odbywały się cotygodniowe treningi nordic walking, a uwieńczeniem włożonego trudu i zaangażowania w dbanie o dobrą kondycję był wyjazd nad morze. Kolejnym przedsięwzięciem, które udało się zrealizować ze Stowarzyszeniem „Wsparcie” dzięki realizacji zadania publicznego był III Turniej Piłki Nożnej Osób Niepełnosprawnych o Puchar Starosty Ślubickiego oraz Piknik Sportowy „Przez zabawę do zdrowia” gdzie uczestnicy Ośrodka mieli okazję zadbać o sprawność ruchową i zmierzyć się z kolegami i koleżankami z innych Ośrodków. W ramach treningu odbywały się także spacer, oraz jak co roku uczestnicy startowali w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych Ziemi Lubuskiej w Górzycy.

Działania w ramach pracowni obejmowały również pomoc uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych, począwszy od pomocy w napisaniu pisma poprzez

wyjścia do urzędów, wyjazdy na komisje ZUS oraz zabezpieczeniu majątku podopiecznych w sądzie przy współpracy z prokuraturą.

Zadaniem realizowanym w pracowni rewalidacji była również pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, przypominanie o ich systematycznym zażywaniu oraz pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia (wizyty u lekarzy specjalistów).

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów skupiał się na kształtowaniu i utrwalaniu kompetencji społecznych podopiecznych Ośrodka, poprzez blok porannych rozmów, zajęcia teoretyczno – praktyczne w trakcie, których zapoznawano z zasadami prawidłowej komunikacji werbalnej. Uczestnicy zdobyte informacje nt. komunikowania się wykorzystywali w praktyce dzięki licznym spotkaniom ze społecznością lokalną.

W trakcie minionego roku uczestnicy Ośrodka uczestniczyli w licznych zabawach tanecznych, audycjach muzycznych, w trakcie których słuchali muzyki na żywo i zapoznawali się z tańcami narodowymi. Zainteresowania kulturalne zaprowadziły podopiecznych również do Zielonej Góry na Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Oblicza Tradycji”, gdzie mieli możliwość poznać muzykę i tańce z Czarnogóry i Indii. W ostatnich miesiącach roku uczestniczyli w seansie filmowym w słubickim kinie oraz zaprezentowali swoje umiejętności wokalne w trakcie Jarmarku Bożonarodzeniowym we Frankfurcie nad Odrą, gdzie wystawione były również świąteczne prace wykonywane przez uczestników. W minionym roku odbyły się również na terenie Ośrodka dwie wystawy prac naszych podopiecznych. W sezonie wiosenno – jesiennym organizowane były liczne ogniska i grille na działce. Korzystano również z możliwości wyjścia do pizzerii oraz kawiarni.

Wiele pozytywnych wrażeń wywarła na podopiecznych wycieczka do Wrocławia, która odbyła się dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem „Wsparcie” i dotacjom pozyskanym w ramach zadań publicznych z gminy Rzepin i gminy Cybinka oraz darczyńców. Rok 2016 upłynął na licznych spotkaniach z sąsiadującymi Ośrodkami, co przyczyniło się do zacieśnienia więzi pomiędzy uczestnikami zajęć terapeutycznych w powiecie słubickim.

Pracownia kulinarna

Treningi podejmowane w pracowni kulinarnej miały przede wszystkim na celu:

1) rozwijanie zaradności osobistej:

- utrwalanie nawyków częstego mycia rąk,
- umiejętność organizacji stanowiska pracy,
- utrzymywanie czystości i porządku po zakończeniu pracy w najbliższym otoczeniu,
- utrwalanie umiejętności przyrządzania prostych posiłków,
- wyrabianie nawyku posługiwania się sztucami,
- utrwalanie nawyków dbania o bezpieczeństwo własne i innych,
- samodzielne planowanie zadań,
- wyrabianie własnej inicjatywy,
- odpowiedni stosunek do obowiązków,
- przestrzeganie regulaminu i planu dnia,

2) rehabilitację społeczną:

- umiejętność pomocy innym,
- świadomość swoich umiejętności ćwiczenia umiejętności komunikacyjnych,
- praca nad kontrolą impulsywnych zachowań,
- nauka poszanowania mienia społecznego,

3) rehabilitację w pracowni kulinarnej:

- utrwalanie sprawności manualnych (krojenie, obieranie, tarkowanie),
- utrwalanie nawyków oceny przydatności produktów do spożycia,
- nauka przyrządzania posiłków,
- trening umiejętności pracy w zespole,
- nauka obsługi sprzętu AGD (zmywarka, mikser, blender, mikrofalą, piekarnik itp.),
- dbanie o estetykę dań, estetykę pomieszczenia,
- wyrabianie poczucia czasu (przygotowanie dań na odpowiednią godzinę),
- nauka nakrywania do stołu,
- wdrażanie zasad zdrowego odżywiania,

4) trening ekonomiczny:

- planowanie posiłków z wyprzedzeniem,
- robienie listy zakupów,
- racjonalne planowanie zakupów zgodnie ze swoimi zasobami finansowymi,
- ocena hierarchii potrzeb,
- zakupy za określoną kwotę, umiejętność oszczędzania,
- kojarzenie produktu z określonym sklepem,
- ćwiczenie umiejętności poszukiwania i korzystania z pomocy innych (np. w sklepie).

Wymienione działania odbywały się poprzez prowadzenie treningów zaradności życiowej tj. przygotowywanie posiłku (śniadanie, obiad, słodki

poczęstunek), planowanie zakupów, naukę obsługi sprzętu AGD, dbanie o czystość i porządek, zarówno osobisty jak i w pracowni. W treningu uczestniczyli wszyscy podopieczni Ośrodka. Podział uczestników na stałe grupy umożliwił wszystkim podopiecznym wzięcie odpowiedzialności za higieniczne przyrządzanie i estetyczne podanie potraw, planowanie menu tygodniowego, dbanie o czystość i porządek w kuchni oraz jadalni, nakrywanie do stołu. Podczas treningu kulinarnego uczestnicy przygotowywali, przetwarzali i uczyli się przechowywać przetwory na zimę i mrożonki, a także umiejętnego wykorzystywania ich w przygotowywanych posiłkach. W okresie wiosenno – jesiennym podejmowane były działania mające na celu organizację posiłków na świeżym powietrzu – grill i ognisko.

Jak co roku w ramach zajęć kulinarnych przyrządzane były świąteczne potrawy na Śniadanie Wielkanocne, Wigilię, z okazji urodzin uczestników oraz na pozostałe imprezy organizowane w Ośrodku (dyskoteka karnawałowa, Walentynki, Andrzejkki itp.). Uczestnicy zostali również zapoznani z tradycjami związanymi z kuchnią polską poszczególnych regionów naszego kraju.

Dwa razy w tygodniu prowadzony był trening ekonomiczny podczas, którego uczestnicy zdobywali umiejętność zarządzania budżetem biorąc udział w wyjściach do sklepu.

Pracownia animacji kulturalnej

W 2016 roku w pracowni animacji kulturalnej prowadzono głównie zajęcia należące do treningu umiejętności spędzania czasu wolnego.

W ramach niego odbywało się rozwijanie zainteresowań różnymi audycjami radiowymi bądź telewizyjnymi. Podczas tych zajęć oglądano wybrane fragmenty telewizji śniadaniowej, programów informacyjnych, relacje z ważnych wydarzeń sportowych i kulturalnych jak również słuchano muzyki i ciekawych audycji radiowych (w tym wywiady i informacje), po czym odbywały się różne rozmowy na tematy podejmowane w programach.

Kolejny rodzaj zajęć to zajęcia komputerowe, podczas których utrwalano ogólną znajomość zasad prawidłowego włączania i wyłączenia komputera, utrzymania porządku pracy przy stanowisku komputerowym, obsługi urządzeń będących na wyposażeniu stanowiska (głośniki, drukarka). Uczestnicy korzystali z przeglądarek internetowych w poszukiwaniu informacji na temat bieżących spraw, obowiązujących świąt, życzeń okolicznościowych i innych materiałów niezbędnych do pozostałych zajęć, wyszukiwano muzykę i zdjęcia. Korzystano również z edytora

tekstu (wprowadzanie tekstu, wklejanie elementów, edytowanie, zapisywanie, tworzenie dokumentów tekstowych).

Sprzęty elektroniczne dostępne w pracowni służyły również do projekcji zdjęć i filmów z życia Ośrodka z udziałem uczestników zajęć. Wspólne oglądanie miało duże znaczenie w integracji grupy, budowaniu poczucia przynależności uczestników, jak również utrwalaniu bieżących wydarzeń.

Podczas prowadzonych zajęć stolikowych grano w różne gry planszowe (m.in. chińczyk, warcaby, szachy, Tęcza, Scrabble, Która godzina, Quiz wiem wszystko, farmer) oraz inne zabawy grupowe i indywidualne (państwa miasta, memory, logix, thriminos itp.). W wolnym czasie uczestnicy bardzo chętnie układali w pracowni puzzle o różnej ilości elementów. Piękne obrazy powstałe z wieloelementowych układanek wkładane były w antyramy i ozdabiają ściany pracowni.

Istotną rolę w pracowni odgrywały warsztaty z papierowej wikliny. Z umiejętnie skręcanych gazetowych rurek powstawały piękne prace na Wielkanoc i Boże Narodzenie (koszyki, zajączki, jajka, wianki, choinki itp.). Przygotowane ozdoby były prezentowane na wystawach wielkanocnej i bożonarodzeniowej.

W pracowni odbywały się również zajęcia literackie, podczas których uczestnicy umiejący pisać i czytać utrwalali te umiejętności, a ponadto wspólnie pracowano nad pisaniem opowiadań, prawidłowym formułowaniem zdań. Jedno z opowiadań zostało zaprezentowane rodzicom podczas zebrania. Ta sytuacja dała możliwość poznania siebie i własnych możliwości podczas wystąpień publicznych. Podczas zajęć pomagano także w redagowaniu wierszy pisanych przez jednego z podopiecznych.

Kontynuowano również zajęcia o charakterze terapeutycznym (biblioterapia, filmoterapia, muzykoterapia). Zajęcia te pozwalały podejmować próbę rozwiązywania problemów, które posiadają uczestnicy, a których często nie potrafią sami nazwać. W dalszym ciągu uczestniczono w comiesięcznych koncertach melomana w Miejskim Domu Kultury w Rzepinie.

W 2016 roku uczestnicy mieli również możliwość uczestniczenia w sesji fotograficznej u profesjonalnego fotografa, której efektem były piękne zdjęcia. Zawisły one na głównej ścianie w Ośrodku i na co dzień są podziwiane przez podopiecznych i wszystkie osoby, które odwiedzają Ośrodek.

W ramach zajęć w pracowni przeprowadzono również szereg treningów, mających na celu zwiększenie jakości funkcjonowania uczestników w życiu

codziennym: nauka samodzielnego poruszania się po mieście, trening zachowania adekwatnego do sytuacji, rozwijanie umiejętności społecznych, wzrost poziomu higieny osobistej, zwiększenie sprawności fizycznej i manualnej, poszerzenie słownictwa czynnego itp. We współpracy z pracownią artystyczną uczestniczono w zajęciach z hortiterapii.

Poradnictwo psychologiczne

Psycholog udzielał uczestnikom i terapeutom Ośrodka wsparcia merytorycznego i psychologicznego w formie indywidualnych rozmów, porad i konsultacji psychologicznych. Dokonywał diagnozy uczestników oraz przeprowadzał z nimi rozmowy indywidualne, pomagał w rozwiązywaniu problemów uczestników o podłożu psychologicznym.

7. Ważniejsze wydarzenia

Wszelkie zajęcia w Ośrodku miały na celu integrację społeczną i realizowanie zadań treningu konstruktywnych form spędzania czasu wolnego, w tym również spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Ważniejsze wydarzenia z życia Ośrodka to:

- udział w zabawie karnawałowej zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Słoneczko” dla osób niepełnosprawnych z terenu gminy Rzepin oraz udział w zabawie karnawałowej zorganizowanej przez Powiatowy Ośrodek Wsparcia „Integracja” w Krośnie Odrzańskim,
- zorganizowanie wraz z klasą pedagogiczno - psychologiczną Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie zabawy andrzejkowej,
- wyjście na poczęstunek z okazji „walentynek”,
- udział w akcji sadzenia lasu zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Słoneczko” w Rzepinie oraz Nadleśnictwo Rzepin,
- udział w koncertach i przedstawieniach teatralnych w Miejskim Domu Kultury w Rzepinie,
- udział w III Turnieju Piłki Nożnej dla Osób Niepełnosprawnych o Puchar Starosty Słubickiego,
- wyjazd uczestników do Wrocławia oraz Międzywrodzia,
- obchody dnia wiosny,
- udział w akcji „sprzątanie świata”,

- udział w Spartakiadzie Ziemi Lubuskiej Osób Niepełnosprawnych zorganizowanej przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Żabicach oraz Gminny Ośrodek Kultury w Górzycy,
- udział w pikniku integracyjnym w Staroście zorganizowanym przez Zespół Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie,
- udział w pikniku integracyjnym zorganizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach promującym rodzicielstwo zastępcze,
- udział w zajęciach integracyjnych i sportowych w Ośnie Lub. i Bieganowie na zaproszenie tamtejszych Środowiskowych Domów Samopomocy,
- spotkanie z Lechem Dyblikiem – aktorem telewizyjnym,
- zajęcia z hortiterapii,
- zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, nordic walking, spacer,
- organizowanie zajęć na działce, wspólne grille i ogniska,
- wyjazd do Zielonej Góry na Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Oblicza tradycji”,
- wyjazd na seans do kina w Słubicach,
- zorganizowanie konkursu „Disco Star”,
- udział w obchodach Dnia Osoby Niepełnosprawnej w Rzepinie oraz Cybince,
- udział w Jarmarku Bożonarodzeniowym we Frankfurcie na zaproszenie Stowarzyszenia Lebenshilfe z Frankfurtu oraz wigilii miejskiej w Rzepinie,
- udział w zabawie mikołajkowej dla osób niepełnosprawnych i rodzin zastępczych zorganizowanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach,
- wzięcie udziału w konkursach:
 - konkursie ogłoszonym przez Wojewodę Lubuskiego pod hasłem: „Społecznik Roku”, ogłoszonym przez Wydział Polityki Społecznej LUW w Gorzowie Wlkp.,
 - konkursie artystycznym zorganizowanym przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Zielonej Górze pt. „Gdy w sercu kwitnie muzyka”,
 - konkursie artystycznym pt. „Anioły bożonarodzeniowe” w ramach Festiwalu Aniołów Górzycy,
 - konkursie plastycznym „Bożonarodzeniowe tradycje i obyczaje – najpiękniejszy Anioł” zorganizowanym przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Rzepinie,

- zwiedzanie Dworca Kolejowego w Rzepinie oraz spotkanie ze Służbą Ochrony Kolei z okazji Święta Kolejarza,
- sprzątnięcie opuszczonych grobów na cmentarzu komunalnym w Rzepinie,
- zorganizowanie wystawy prac bożonarodzeniowych i wielkanocnych wykonanych przez uczestników Ośrodka,
- organizowanie spotkań z uczestnikami i ich rodzin z okazji Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia,
- organizowanie urodzin uczestników.

8. Budżet Ośrodka

Działalność Ośrodka finansowana jest ze środków na zadania zlecone z zakresu administracji rządowej, przekazywanych przez Wojewodę Lubuskiego. Dotacja celowa przekazana Ośrodkowi z budżetu państwa w 2016 r. wynosiła – 334.752,00 zł.

Powiat Słubicki na bieżące funkcjonowanie Ośrodka przeznaczył w 2016 r. 6.013,00 zł.

Gmina Rzepin udzieliła ze swojego budżetu Powiatowi Słubickiemu pomocy finansowej w formie dotacji celowej w wysokości 20.000,00 zł z przeznaczeniem na dofinansowanie w 2016 r. zadań realizowanych przez Ośrodek. Dotacja została w całości wykorzystana na utrzymanie, wynagrodzenie kierowcy i eksploatację samochodu służbowego marki Renault Traffic nr rej. FSL 36MX oraz bieżące wydatki na utrzymanie i funkcjonowanie Ośrodka.

WYDATKI Plan 360.765,00 zł, wykonanie 360.762,51 - 99,99%

Na „Wynagrodzenia osobowe pracowników” poniesiono wydatki w wysokości 223.737,85 zł - wynagrodzenia wynikające z zawartych umów o pracę dla pracowników zatrudnionych w Powiatowym Ośrodku Wsparcia w Rzepinie, tj.: kierownik - 1 etat, księgową - 1/3 etatu, terapeuci - 2 etaty, instruktorzy terapii - 2 etaty, wszyscy pracownicy zatrudnieni są na umowę o pracę na czas nieokreślony.

W ramach paragrafu „Dodatkowe wygrozdzenie roczne” poniesiono wydatki w wysokości 15.055,05 zł - 13-tka za 2015 rok dla pracowników Ośrodka.

W ramach paragrafu „Wynagrodzenia bezosobowe” poniesiono wydatki w wysokości 9.720,00 zł na podstawie umowy zlecenia dla specjalisty do spraw bhp i p.poż. oraz wynagrodzenie kierowcy samochodu służbowego.

W ramach paragrafu „Składki na ubezpieczenie społeczne i fundusz pracy” poniesiono wydatki w wysokości 47.420,74 zł za pracowników Ośrodka.

W ramach paragrafu „Zakup materiałów i wyposażenia” poniesiono wydatki w wysokości 27.373,97 zł. Środki te przeznaczone zostały między innymi na:

- zakup oleju napędowego do samochodu służbowego – 6.257,00 zł,
- zakup materiałów do wykonania dekoracji z okazji świąt oraz wyposażenie pracowni artystycznych – 4.345,27 zł,
- zakup materiałów na potrzeby Ośrodka (żarówki, antyramy) – 696,36 zł,
- wyposażenie apteczki – 57,92 zł,
- wyposażenie pracowni kulinarnej – 1.453,00 zł,
- środki czystości – 3.692,99 zł,
- materiały biurowe (papier ksero, niszczarka, tonery, koperty, kleje, flamastry, brystole itp.) - 4.250,24 zł,
- pozostałe środki trwałe (stół, krzesła, maszyna do przypinek) – 4.681,19 zł,
- rolety na okna – 1.940,00 zł.

W ramach paragrafu „Zakup żywności” poniesiono wydatki w wysokości 5.800,00 zł z przeznaczeniem na przygotowywanie posiłków dla uczestników Ośrodka. Obowiązują dwa posiłki dziennie (śniadanie oraz obiad).

W ramach paragrafu „Zakup energii” poniesiono wydatki w wysokości 8.500,68 zł, z tego dokonano opłat za energię elektryczną 5.259,36 zł, centralne ogrzewanie 3.241,32 zł – na podstawie zawartych umów i zapłaconych w wymaganym terminie zobowiązań.

W ramach paragrafu „Zakup usług zdrowotnych” poniesiono wydatek w wysokości 140,00 zł, obowiązkowe badanie okresowe pracownika Ośrodka.

W ramach paragrafu „Zakup usług pozostałych” poniesiono wydatki w wysokości 13.875,00 zł, środki te przeznaczone zostały między innymi na:

- wywóz nieczystości stałych i płynnych – 2.368,44 zł,
- wymiana olei silnikowych w samochodzie, mycie karoserii – 143,00 zł,
- aktualizacja programów komputerowych – 2.059,64 zł,
- usługi przewozu autokarem (wyjazd do Górzycy na Spartakiadę Osób Niepełnosprawnych Ziemi Lubuskiej, do Słubic na Piknik Integracyjny z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego, do Bieganowa na Turniej Piłki Nożnej Osób Niepełnosprawnych o Puchar Starosty, do Ośna Lub. I Bieganowa na pikniki integracyjne, do Frankfurtu n/Odrą na Jarmark Bożonarodzeniowy i do Cybinki na obchody Dnia Osób Niepełnosprawnych) – 1.534,93 zł,

- usługa psychologiczna – 3.000,00 zł,
- opłata RTV na 2017 rok – 396,35 zł,
- usługi stolarskie, elektryczne – 2.776,54 zł,
- wykonanie roll-up z logo i danym teleadresowymi Ośrodka – 615,00 zł,
- odbitki zdjęć, przesyłki kurierskie – 981,10 zł.

W ramach paragrafu „Zakup usług telekomunikacyjnych” poniesiono wydatki w wysokości – 1.408,50 zł, zakup usług telekomunikacyjnych i dostęp do internetu.

W ramach paragrafu „Podróże służbowe krajowe” poniesiono wydatki w wysokości 92,78 zł, wydatki dotyczą podróży służbowych pracowników Ośrodka.

W ramach paragrafu „Różne opłaty i składki” poniesiono wydatki w wysokości 3.170,00 zł, wydatki dotyczą ubezpieczenia samochodu służbowego za 2016 rok oraz ubezpieczenie Ośrodka.

W ramach paragrafu „Odpis na ZFŚS” poniesiono wydatek w wysokości 5.831,00 zł, co stanowi 100% rocznego odpisu na ZFŚS. Kwotę przelano na wydzielone konto Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie.

W ramach paragrafu „Podatek od nieruchomości” poniesiono wydatek w wysokości 855,00 zł, co stanowi roczny podatek od nieruchomości za 2016 rok.

W ramach paragrafu „Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej” poniesiono wydatek w wysokości 3.781,94 zł szkolenie merytorycznych pracowników Ośrodka.

DOCHODY wpływy z usług – 8.060 zł

Źródłem dochodu są wpłaty uczestników za korzystanie z usług Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Rzepinie na podstawie decyzji ustalających odpłatność wydanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach.

9. Podsumowanie

W okresie sprawozdawczym zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem i określonymi celami. Praca terapeutyczna i rehabilitacja prowadzona w Ośrodku pomagała w utrzymaniu dobrej kondycji uczestników oraz poprawę w zakresie uspołeczniania i umiejętności życiowych.

Dzięki prowadzonej terapii starano się wyrównywać deficyty rozwojowe, uczestnicy nabyli wiele nowych umiejętności pozwalających im uczestniczyć w życiu społecznym, zarówno w Ośrodku, jak i poza nim, stali się otwarci na kontakt

ze środowiskiem zewnętrznym, zmieniały się ich zachowania na bardziej akceptowane społecznie, stawali się bardziej samodzielni, pozbywali się zahamowań w komunikowaniu się z osobami odwiedzającymi Ośrodek. Organizowane wyjazdy sprawiły, że uczestnicy poznawali nowe miejsca, nowych ludzi, zaspokajali swoją ciekawość świata. W dalszym ciągu duży nacisk kładziemy na integrację społeczną. W celu realizacji tego zadania współpracowano z Miejskim Domem Kultury w Rzepinie (wyjścia na koncerty, do galerii), Miejską Biblioteką Publiczną w Rzepinie (udział w zajęciach prowadzonych przez Bibliotekę, wypożyczanie książek), Zespołem Szkół Ogólnokształcących w Rzepinie (udział w zabawach integracyjno - sportowych, pokazie tańca maturzystów, ślubowaniu klas policyjnych, przyjmowanie uczniów na praktyki szkolne), organizowane były spotkania z rodzicami i opiekunami uczestników (spotkanie wielkanocne, wspólna Wigilia) oraz liczne spotkania integracyjne z uczestnikami innych Ośrodków.

Ośrodek realizował swoje zadania zgodnie z Ustawią o pomocy społecznej, Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz Ustawą o ochronie zdrowia psychicznego.

Realizacja założonych zadań miała korzystny wpływ na uczestników Ośrodka. Dzięki udziałowi w zaplanowanych działaniach większość z nich nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy ich jakości życia i zaradności osobistej. Możliwość wyjścia z domu, poznania nowych ludzi, zobaczenia nowych miejsc była dla osób niepełnosprawnych bardzo ważna. Większość z nich nie ma takiej możliwości na co dzień. Uczestnictwo w zajęciach sprawiło, że stali się bardziej otwarci, samodzielni i co raz lepiej radzą sobie w otaczającej ich rzeczywistości.

POWIATOWY OŚRODEK WSPARCIA
w Rzepinie
ul. Wojska Polskiego 5a
69-110 Rzepin
REGON 081023572 NIP 202167201

KIEROWNIK
Powiatowego Ośrodka Wsparcia
w Rzepinie
Katarzyna Misztak